



가정통신문

가정과 함께하는 흡연예방교육 -전자담배의 유해성과 중독성-



<http://www.gaon21.ms.kr/>

교훈 : 성실

경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207

담당 : 예체건강부

학부모님, 안녕하십니까?

가정에 늘 건강한 웃음꽃이 가득하시길 기원합니다.

청소년들은 호기심에 친구들과 친해지려고, 스트레스를 풀기 위해, 멋있어 보이려고, 부모님의 영향 등 다양한 이유로 흡연을 시작합니다. 사랑하는 자녀의 건강과 미래를 위해 가족 모두 평생 금연을 실천할 수 있도록 전자담배의 유해성과 중독성에 대해 안내드립니다. 함께 생각해보고 다짐해보는 시간을 가지시길 바랍니다.

전자담배란?

“전자적 장치를 이용하여
담배의 성분을 에어로졸 형태로 흡입하는 것”



액상형 전자담배

담배에서 추출한 **니코틴과 첨가물**을 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 만들어 흡입하는 전자담배를 의미합니다. USB 저장장치 형태에 이어, 스마트와치(시계) 형태, 자동차 키 형태 등 다양한 형태가 있습니다.



꺠련형 전자담배

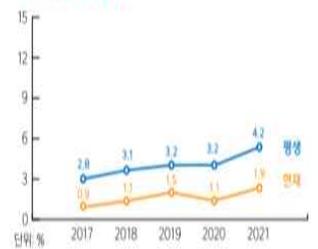
특수하게 만든 **담배**와 첨가물을 350도 이하로 가열하여 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 흡입하는 전자담배를 의미합니다.

청소년 전자담배 사용률

|액상형(남)|



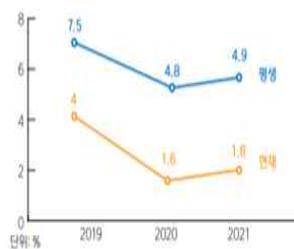
|액상형(여)|



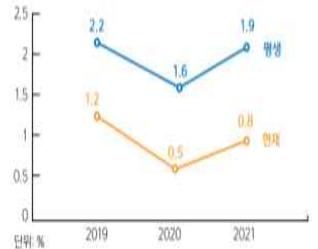
• 평생 사용률 : 평생 동안 액상형 전자담배를 사용한 경험이 있는 사람의 비율

• 연재 사용률 : 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 사람의 비율

|꺠련형(남)|



|꺠련형(여)|



• 평생 사용률 : 평생 동안 꺠련형 전자담배 (가열담배, 예이코스, 꺠루, 필 등)를 사용한 경험이 있는 사람의 비율

• 연재 사용률 : 최근 30일 이상 꺠련형 전자담배 (가열담배, 예이코스, 꺠루, 필 등)를 사용한 사람의 비율

“액상형 전자담배로 인한 중증 폐손상 및 사망 사건”이 있었던 2019년 이후 대체적으로 감소하다가, 2021년에 다시 상승하는 경향을 보이고 있습니다.

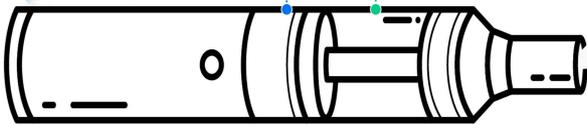
액상

전자담배의 액체에서 2천여 개의 화학물질 발견

탄화수소, 카페인, 산업 화학물질과 살충제 성분을 포함한 매우 복잡한 화학물질 혼합물

가열

금속성 구성장치



배터리

아토마이저

카트리지

에어로졸

발암성 독성 물질로 알려진 포름알데히드, 아세트알데히드, 아크롤레인을 비롯한 여러 유해 화합물과 중금속 검출

사람 몸속에서 염증과 질병을 일으키는 생물학적 변화 유발하여
호흡기계 및 순환기계 질환 발생 위험 증가
에어로졸의 간접흡연 또한 호흡기 질환 유발 가능성을 2~3배 높임

※ 자료출처: 교육부 학생건강정보센터

전자담배 유해성



전자담배는
유해물질 적게 나와서
덜 해롭다던데요?

**“저타르 담배가 폐암 발생확률을
줄여주지 않았습니다”**

위와 사례와 같이 **위험물질의 농도가 줄어들기 때문에**

개인의 건강위험도 이에 비례해서 줄어든다고 단정지을 수 없습니다.

여전히 휘발성 유기화합물, 니코틴을 비롯한 다양한 유해물질이 배출되며 카드뮴을 제외한 다른 중금속은 더 많이 배출된 사례가 있습니다.

전자담배 중독성

**“전자담배 사용자들의 85%가
전자담배와 기존 담배(궐련)를 동시 사용”**

**“액상형 전자담배 중복사용자는
니코틴에 노출되는 총량이 더 높아”**

궐련과 전자담배의 중복 사용으로
니코틴 중독이 가중될 수 있으며,
이는 **금연에서 더욱 멀어진다**는 것을 의미합니다



금연으로 가는 길

“NO 담배, NO 전자담배”

- ⊙ 전자담배도 일반 담배와 마찬가지로 건강을 해치며 니코틴 중독을 유발합니다.
이에, **금연으로 가는 길에 전자담배는 없습니다.**
- ⊙ **금연지원센터, 보건소의 도움을 받아 금연하세요.**

2024. 6. 3.

시흥가온중학교장[직인생략]